



Издается
с июля 1974 года

ПРОГРЕСС

ВТОРНИК 25 АВГУСТА 2026 ГОДА

№ 23 (2504)

В фокусе внимания

ДЛЯ АВТОЗАВОДОВ И ВТОРИЧНОГО РЫНКА

С 2025 года АО "БРТ" поставляет поликлиновые ремни, которые изготавливаются по современной технологии, своему давнему партнеру - Камскому автозаводу. Производство резинотехнических изделий, которое осуществляется на основе EPDM-каучуков, было организовано в рамках сотрудничества с автогигантом на Каме. Использование данного сырья обеспечивает продукции необходимые технические свойства. Одно из них - увеличение срока эксплуатации. Детали используются в сборке серийно выпускаемых автомобилей марки "КАМАЗ". В июле этого года в цехе № 114 АО "БРТ" было изготовлено 25 тысяч поликлиновых ремней по новой и серийной технологиям для различных потребителей основного и вторичного рынков, в том числе для ПАО "КАМАЗ".

ПОКА ОПЫТНЫЕ ПАРТИИ

Предприятие "Балаковорезинотехника" с начала года отправляет опытные партии освоенных деталей на АвтоВАЗ для оснащения легкового автомобиля "Лада Азимут". Руководство тольяттинского автозавода ежемесячно запрашивает необходимое количество автокомпонентов и использует их для разных целей - презентации выставочных образцов, очередных плановых испытаний машин на гоночном треке. Как уточняет руководитель Проектного офиса Владимир Иванов, в августе АО "БРТ" отправит на конвейер порядка 200 изделий, необходимых для предсерийной сборки модели "Лада Азимут". Среди востребованной продукции - шланги системы охлаждения двигателя, шумоизоляция и некоторые серийные позиции. С началом серийного выпуска нового автомобиля объемы поставок автокомпонентов увеличатся.

ГОТОВИМСЯ К КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКЕ СМК

Внешний аудит по стандарту ASES со стороны АвтоВАЗа, к которому готовится коллектив Акционерного общества "Балаковорезинотехника", направлен на комплексную оценку системы менеджмента качества предприятия и его производственной деятельности с точки зрения соответствия требованиям автопроизводителя. В план подготовки включены мероприятия, направленные на достижение ключевых показателей АвтоВАЗа (Ranking, SP3MIS), внедрение ПКД по результатам внешних и внутренних проверок, систематизирование и мониторинг деятельности по методике 8D, организация и проведение обучения руководителей проектов, технологов, инженеров по качеству, межфункциональной команды по методикам 8D, ANPQP, MSA, SPC и др.

ПОГРУЗИЛИСЬ В МУЗЕЙНУЮ МАГИЮ

14 августа, после окончания рабочей недели, группа работников АО "БРТ" посетила Музей истории города Балаково. Вместе с экскурсоводом заводчане с радостью включились в увлекательный процесс: нашли настоящие артефакты в виде старинной водопроводной колонки, прикоснулись к непростым судьбам известных земляков, отыскали старинный пожарный чан. И даже "прошли" сквозь небольшое отверстие в кирпичной стене, соединяющей два жилых многоэтажных дома (вот что значит, музейная магия)! Пешеходная экскурсия, длившаяся всего один час, раздвинула рамки нескольких эпох. Сотрудник Музея, хранительница истории, помогла экскурсантам узнать много интересного о Балаково и открыть его для себя совершенно с другой стороны. Погружение в старину пробудило у участников целый спектр положительных эмоций.

Партнерство

ВЫГОДНЫЕ ПРОМОАКЦИИ

Об акциях на автомобили брендов LADA, SKM и XCITE в августе 2026 года.

Информируем вас о промоакциях, действующих на автомобили брендов LADA, SKM и XCITE в августе 2026 года.

В августе доступны программы "Трейд-ин" и "LADA Finance", по которым можно приобрести автомобили со скидкой до 300 000 рублей в зависимости от типа кузова и модификации.

Для автомобилей Vesta и Largus версии CNG действует дополнительная скидка в размере 160 000 рублей.

При покупке автомобилей LADA 2023-2025 годов производства дополнительно действует скидка до 130 000 рублей, которая суммируется со всеми действующими промоакциями.

При покупке Aura и X-Cross 8 предоставляется возможность пройти регламентные технические обслуживания за счет производителя.

На автомобили XCITE действуют скидки: на X-Cross 7 - 100 000 рублей, на X-Cross 8 - 300 000 рублей. Данную скидку можно совмещать со скидкой 250 000 рублей по программе "Трейд-ин XCITE" или при покупке в кредит по программе "XCITE Finance".

При приобретении автомобиля в лизинг скидка составляет до 370 000 рублей в зависимости от модели. Дополнительно при покупке через лизинговую компанию АО "ЛК "Евразия Авто Финанс" предоставляется скидка до 170 000 рублей в зависимости от модели.

Автомобили LADA и XCITE также доступны на платформах Т-Банка, СберАвто и Мегамаркет. Размер скидок варьируется от 30 000 до 550 000 рублей (в зависимости от модели и интернет-площадки). Подробности можно узнать на сайтах банков: www.tbank.ru, www.sberauto.com, www.megamarket.ru.

Также доступна программа автокредитования "Выгодный" от АО "Авто Финанс Банк", имеющая ряд ключевых преимуществ для покупателей автомобилей LADA. С подробностями можно ознакомиться на сайте <https://autofinancebank.ru>.

Действуют государственные программы льготного автокредитования и льготного лизинга. Все детали о сроках и условиях реализации государственных программ автокредитования необходимо уточнять у представителей банков-партнеров и лизинговых компаний-партнеров.

АО "АВТОВАЗ" оставляет за собой право на изменение условий и сроков действия промоакций. С подробностями всех действующих промоакций дополнительно можно ознакомиться у дилеров и/или на официальных сайтах: www.lada.ru и www.xcite-avto.ru.

Приглашаем вас посетить дилерские центры.

М.Л. Соснин,
вице-президент по закупкам АО "АВТОВАЗ"

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- Счастливы вместе. Очерк о контролере ОТК АО "БРТ" Любове Тимошенковой читайте на 2 стр.
- Узнайте, как нужно действовать при пожаре и угрозе взрыва - 3 стр.
- Знай наших! Работница цеха № 110 Елена Яковлева приняла участие в спортивном фестивале "Волжский балласт" - 4 стр.
- Сезон тихой охоты. Правильно собирайте грибы - 4 стр.

> Татьяна Олейникова

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

26 июля 2026 года контролёр ОТК Любовь Александровна Тимошенкова отметила 50-летие с момента трудоустройства на предприятие "Балаковорезинотехника". В трудовой книжке передовика производства присутствует всего одна запись.



Любаша еще в школе поняла, что хочет быть портной. Учительница по домоводству занималась с девочками по методике кройки и шитья. Сначала школьницы робко делали первые стежки и учились красиво overlживать края ткани вручную. Потом сели за швейные машинки. Дальше - больше. Люба начала шить дома сложные вещи по выкройкам из журнала "Работница". Относительно близко к отчому дому находилась Самара. Но на учёбу в большой город её не отпустила мама. Родственников и знакомых, у которых можно остановиться, в областном центре нет. В Балаково, к родной тете - пожалуйста.

В Волжскую Венецию Люба отправилась сразу после окончания средней школы. Зеленый, молодой городок, окруженный со всех сторон водой, так понравился девушке, что она решила остаться здесь навсегда. В 1976 году родственница, работающая на Балаковском заводе РТИ диспетчером, привела племянницу на производство. Девушке не хватало несколько месяцев до совершеннолетия, поэтому в заводской кадровой службе ей предложили поработать для начала ученицей контролёра ОТК.

- Трудилась я из-за своего юного возраста неполный рабочий день, - вспоминает Любовь Александровна. - В коллективе меня приняли очень тепло. А в наставники определили опытных контролёров. Анна Константиновна Шапошникова, Анна Адамовна Суркова и мастер Валентина Филипповна Рызаева работали на заводе с самого его основания. Это они обеспечили мне путёвку в большую жизнь, научили основам профессии, щедро делились секретами мастерства.

В середине 70-х годов коллектив ОТК возглавляла Валентина Андрианова - строгий, но очень справедливый и чуткий руководитель. Ругала только за дело. И хвалить не уставала за грамотную работу и хорошие производственные показатели. Первое время Любовь осуществляла контроль резинотехнических колёчек - маленьких деталей, от которых постоянно рябило в глазах. Через год мастер Галина Васильевна Антонина рекомендовала молодой сотруднице перевестись на строчку контролёра ОТК в цех № 110 (тогда третий цех). И Любовь сменила место в уютном кабинете на работу на производстве.

- Вспоминаю Галину Васильевну с особой теплотой. Благодаря её совету я оказалась в самой гуще производственной жизни, выработала стаж для выхода на заслуженный отдых по льготе, - говорит моя собеседница. - А самое главное получила бесценный опыт общения с людьми.

Любовь Александровна Тимошенкова с удовольствием занималась проверкой деталей. Даже посменная работа не была для нее в тягость. Втянулась в трудовой ритм. Однажды начальник ОТК В.В. Чиркова, сменившая на этом посту свою предшественницу, на заседании аттестационной комиссии задала молодой сотруднице прямой вопрос: "Люба, вот не пойму: почему ты столько лет работаешь на одном и том же месте? Неужели тебе не хочется новизны?". Любовь Александровна ответила: "Зачем что-то менять, если профессия нравится?".

Пять десятилетий она носит в кармане фирменной спецовки штангенциркуль, линейку и шариковую ручку. Хотя уже давно может определить на глаз - проходит изготовленный на участке уплотнитель по длине, толщине стенки, диаметру трубочки, внешне-видовым свойствам и другим качественным показателям или деталь с дефектом. Но технологическая процедура обязывает выполнять проверку с помощью специальных инструментов. Чтобы обеспечить 100-процентную точность, есть у специалистов отдела технологического контроля такой прибор, определяющий длину.

Любовь Александровна понимает, насколько важно для операторов, работающих на линиях, её мнение. Увидев недочеты в работе, она не скрывает своего негативного отношения к недопустимой ситуации. Но при этом всегда помогает решить возникшую проблему. И, наоборот, обязательно похва-

лит операторов за чистоту и порядок на рабочем месте. Да, они обязаны соблюдать инструкцию и методику 5S. Но и поддержка в виде доброго слова всегда приятна любому человеку.

За высокий профессионализм, эффективный труд и большой личный вклад в развитие производства Любовь Александровну награждали Почетными грамотами и поощряли ценными подарками. Дома она хранит все грамоты, которые получила от руководства АО "БРТ" в разные годы. Благодарственные письма от главы города Балаково. Однажды ей принесли Почётную грамоту, подписанную министром промышленности и торговли РФ, прямо домой. "Произошло это событие за несколько дней до Нового года, - рассказывает передовик производства. - Я тогда была в отпуске, а 1 декабря мне исполнилось 55 лет. Получился двойной праздник. Было очень трогательно и незабываемо!".

А в советский период времени на торжественном мероприятии по случаю празднования Международного женского Дня ей вручили за хорошую работу красивую хрустальную вазу, которую она хранит дома как памятный сувенир. Кроме тети по линии мамы, на заводе трудились многие родственники Любови Александровны: родная сестра Светлана Александровна Михайлова, её супруг и сын. Образовалась целая семейная династия.

Со своим будущим мужем Любовь познакомилась на свадьбе у подруги. Девушка так понравилась молодому человеку, что через некоторое время он приехал к ней в Балаково из Пугачевского района свататься. Тогда Георгий проживал в сельской местности. И Люба со свойственной ей прямоотой заявила: "О предложении руки и сердца подумаю. Может быть, и соглашусь выйти за тебя замуж, но в деревню не поеду!".

Любовь Александровна с юношеских лет стремилась стать городской жительницей. Жизнь в деревне ей не нравилась. Родители с зари до темна трудились на ферме, и девушка не понаслышке знала, насколько тяжелый крестьянский труд.

Пришлось жениху переезжать в любимый город невесты и устраиваться на работу водителем погрузчика в цех № 027 предприятия "Балаковорезинотехника".

В этом году Любовь Александровна и Георгий Федорович Тимошенковы отметили сафировую свадьбу - они вместе 45 лет! В счастливом браке родилось двое детей - сын Александр и дочь Наталья. Они взрослые, давно обзавелись своими семьями, нашли себя в профессии. Александр после окончания СПТУ № 38 работает сварщиком, Наталья уехала в столицу и занята в системе сетевой торговли. "Дети у нас хорошие, - констатирует моя собеседница, - с юношеских лет проявляли самостоятельность, старались зарабатывать собственные карманные деньги. Дочь после первого курса учебы в Профессиональном лицее торговала мороженым во время летних каникул, а Саша - продавал на рынке разные "железки" для хозяйственных нужд вместе с отцом".

В семье сына подрастает замечательный парень. Внук Любови и Георгия Тимошенковых пойдет этой осенью в 9 класс. Бабушка балует своего любимчика гастрономическими блюдами - домашними пельмешками и тонкими кружевными блинчиками, которые он любит и просит приготовить. А Георгий Федорович делает все для того, чтобы внук учился совершать правильные мужские поступки. Дед и внук - большие друзья, несмотря на то, что принадлежат к разным поколениям. Пока юноша не определился с будущей профессией, но у него есть ещё время, чтобы подумать над выбором жизненной дороги.

На вопрос о мечте Любовь Александровна ответила, что у нее есть все для того, чтобы чувствовать себя счастливой: в семье - лад и согласие, самодостаточные дети радуют своими жизненными успехами. И работа есть у всех, обеспечивающая финансовую стабильность. "Я посвятила Балаковорезинотехнике практически всю свою жизнь. Но и предприятие в долгу не осталось. Около года я жила у тети, потом пять лет в молодёжном рабочем общежитии. Мама приучила меня к поддержанию чистоты и порядка в доме, поэтому во время проверки командант обычно приводила общественную ведомственную комиссию в мою комнату. Заметив натянутую нить вдоль идеально ровного покрывала на кровати, кто-то весело произнес: "Да у вас здесь прямо, как в Армии!". Какое-то время мы с мужем снимали жильё в районе Старого города. А сейчас живём в квартире, ордер на которую мне выдали на заводе", - рассказывает все точки над i передовик производства.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА И ПОЖАРЕ

Взрывное устройство может быть заводского изготовления (граната, мина, снаряд) или, в большинстве случаев, самодельным. Самодельное взрывное устройство может быть смонтировано в банках из-под консервов, газированной воды, пива, в коробках из-под конфет и т.д.

Действия населения при угрозе террористических актов

Будьте внимательны к следующим признакам, которые могут указывать на наличие взрывного устройства: твердый, неровный или неправильной формы пакет; видны проволока, фольга, гвозди, гайки, болты; предмет находится на необычном месте, и вы не можете определить, кому этот предмет принадлежит; из предмета слышны подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов или запахи.

При обнаружении подозрительного, бесхозного предмета в общественном транспорте, необходимо сообщить об этом предмете водителю и действовать по его указаниям. Если вы находитесь на улице, в парке - принять меры к ограничению допуска людей вместо нахождения этого предмета и сообщить об этом случае компетентным органам (УВД, ФСБ, Управление по делам ГО и ЧС). Находясь на работе - сообщить об этом предмете руководителям этих организаций и действовать, согласно их указаниям.

Номера телефонов компетентных организаций: единый телефон спасения - 112; дежурная часть УВД - 102, 44-43-10; дежурная часть ФСБ - 44-06-50; оперативный дежурный Управления по делам ГО и ЧС - 39-00-34, 39-00-14.

При обнаружении подозрительного бесхозного предмета запрещается: трогать и передвигать его; заливать водой, засыпать песком или землей; накрывать чем-либо; пользоваться вблизи него радио и телеаппаратурой, радиотелефонами, радиоэлектронными системами открывания и закрывания дверей.

При получении сообщения по телефону об угрозе взрыва или наличия взрывного устройства сохраняйте спокойствие, не впадайте в панику. Не сообщайте об угрозе никому, кроме тех, кому об этом необходимо знать, чтобы не вызвать смятение и исключить непрофессиональные действия по обнаружению взрывного устройства. Прекратите доступ сотрудников к этому предмету, и проведите эвакуацию людей из опасного места. Эвакуация осуществляется пешим порядком, под руководством начальников отделов, цехов (кабинеты при этом не должны закрываться на ключ). Нужно привести в готовность средства пожаротушения.

Взрыв дома может быть условно приближен к землетрясению. Действия людей во многом совпадают. Самое страшное при взрыве дома - паника, беспорядочные действия. Пригнитесь, прикройте голову руками - сверху чаще всего падают обломки и стекло. Не пользуйтесь лифтом. Не включайте электричество и не зажигайте спички. Не касайтесь электропроводов - они могут оказаться под напряжением. Выбравшись на улицу, отойдите от дома на 100 метров. Помните о том, что карнизы, стены могут вот-вот рухнуть. Примите активное участие в спасательных и иных работах до прибытия спасательных подразделений, пожарных или милиции. Помните о мерах предосторожности.

Если произошёл взрыв

Спокойно уточните обстановку. В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости. Продвигайтесь осторожно, не трогайте повреждённые конструкции и оголившиеся провода. В разрушенном или повреждённом помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.). При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (полотенцем). Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

Если вы оказались под завалами

Оказаться под завалами - это трагично, но совершенно не означает, что вы погребены навсегда. Главное - обуздать первый страх, не падать духом. Осмотритесь внимательно, есть ли пустоты, может откуда-то поступает воздух или даже тянет ветерок. Может быть, можно самому как-то выбраться наружу или подать сигнал рукой, палкой, голосом. Если отыскали узкий лаз между бетонными плитами, попробуйте проползти ужом, остерегайтесь нависшей

груды кирпича, кусков арматуры, поломанных конструкций. Ждите, помощь обязательно придет. Можно кричать, стучать обломком кирпича по плите, трубе, арматуре. Используйте любой предмет. В этих условиях все пригодится. У вас рана или ожог. В вашей ситуации поможет собственная моча. Другого выхода в завале просто нет.

Если пожар в вашем доме

Основными причинами пожаров в жилищах являются: неосторожное обращение с огнем; неисправность электрооборудования; неосторожность при курении; шалости детей с огнеопасными предметами.

Опасность для людей при пожарах представляют: высокая температура воздуха, задымленность, опасная концентрация угарного газа и других продуктов горения, а также обрушение конструкций зданий. Задымление и высокая температура особенно опасны в подвалах и на верхних этажах зданий.

При тушении пожара и спасении пострадавших соблюдайте следующие правила:

- перед входом в горящее помещение накройтесь с головой влажной плотной тканью;
- дверь в задымленное помещение открывайте осторожно во избежание вспышки пламени от притока воздуха;
- в сильно задымленном помещении и по лестничным клеткам двигайтесь,

пригнувшись или ползком; - для защиты от угарного газа дышите через влажную ткань;

- при тушении электропроводки и электроприборов предварительно обесточьте их;

- если на вас загорелась одежда, то надо лечь на пол и, перекатываясь, сбить пламя. Нельзя бегать, это ещё больше раздуёт пламя;

- увидев человека в горящей одежде, необходимо набросить на него какое-нибудь покрывало и плотно прижать;

- при поиске маленьких детей осмотрите углы помещений, шкафы, подкроватное пространство. Помните! Маленькие дети от страха прячутся под кроватью, в шкафах, забиваются в углы и между мебелью.

Действия в различных пожарных ситуациях

Пожар в квартире: выведите всех людей из квартиры. Сообщите в ПЧ по телефону 01 и оповестите соседей. Отключите электроэнергию в квартире. Постарайтесь потушить пожар подручными средствами. Не открывайте окон и дверей во избежание притока воздуха к очагу пожара. Организуйте встречу пожарных. При невозможности покинуть квартиру, выйдите на балкон или через окно криками о пожаре привлекайте внимание прохожих и пожарных.

Пожар в здании: определите наличие опасности и откуда она исходит. Сообщите в пожарную часть. Идите в сторону противоположную пожару. Двигайтесь по незадымленным местам. Если помещение задымлено, накройтесь мокрым полотенцем, тканью, дышите через влажный платок, двигайтесь к выходу, пригнувшись, или ползком.

Отдел по ГО АО "БРТ"

МИМС-2026

В СОСТАВЕ ДЕЛЕГАЦИИ "ТАДЕМ"

Сегодня, 25 августа, в г. Санкт-Петербурге на площадке КВЦ "Экспофорум стартовала Международная специализированная выставка MIMS Automobility (запчасти, автокомпоненты, оборудование для автомобильной промышленности).

Ее работа продлится до 28 августа. В состав делегации ГК "Тадем" вошли Юлия Фудина - директор БФ Торгового дома "Автоформ", Антон Штефан, Тимур Кочнев, Светлана Власова - менеджеры по продажам и Владимир Иванов - руководитель Проектного офиса АО "БРТ". В течение нескольких дней представители завода будут работать на стенде с автокомпонентами - новинками и серийными деталями, который расположен на общей демонстрационной площадке холдинга "Тадем".

Грибной сезон

Какие виды считаются самыми опасными, можно ли проверять грибы луком, серебром или на вкус и что делать при первых признаках отравления, рассказал ТАСС доктор биологических наук, профессор кафедры ветеринарно-санитарной экспертизы и биологической безопасности университета "Росбиотех" Дамир Удавливев.

Наиболее опасными считаются грибы, содержащие токсины. Их употребление может привести к летальному исходу или вызвать необратимые поражения внутренних органов. Главная угроза заключается в том, что многие из них "маскируются" под съедобные виды и не имеют характерного горького вкуса или неприятного запаха. Самым смертоносным грибом России и мира считается бледная поганка (*Amanitaphalloides*). На ее долю приходится до 90-95 процентов всех смертельных случаев отравления. Она содержит аматоксины, в том числе аматитины, а также другие токсичные соединения. Даже четверть шляпки бледной поганки может быть смертельной для взрослого человека, ее яд не разрушается при варке, жарке или сушке. Такой гриб легко спутать с лесным шампиньоном, зеленой сыроежкой или поплавком. Главное отличие - у поганки всегда есть "мешочек", вольва, у основания ножки и белое кольцо под шляпкой.

Смертельно ядовитым древесным грибом, который часто растет на пнях группами, является галерина окаймленная (*Galerinamarginata*). Она вызывает некроз клеток печени, а внешне похожа на летний опенок и некоторые другие съедобные древесные грибы. Опасность представляет и мухомор, или белая поганка (*Amanitavivosa*): эти грибы растут во влажных хвойных лесах, смертность от них очень высока из-за позднего проявления симптомов, через 6-24 часа, когда яд уже всосался в кровь. Внешне гриб имеет снежно-белый цвет и неприятный запах хлора.

Просчеты в выборе грибов могут допускать даже опытные грибники, поскольку ядовитые двойники есть практически у всех популярных видов. Тяжелые гастроэнтериты могут вызвать ложные опята, как правило, их можно отличить по серно-желтому или кирпично-красному цвету. Желчный гриб, или горчак, часто путают с белым

БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

В начале осени, после обильных дождей, наступает грибной сезон. Для любителей тихой охоты риски остаться те же: опасность могут представлять не только ядовитые двойники, но и старые или неправильно собранные съедобные грибы.

грибом или подберезовиком из-за сеточки на ножке, но он обладает настолько сильной горечью, что один способен испортить все блюдо.

Несъедобные съедобные

При этом отравиться можно даже съедобными грибами, если они старые или лежали вместе с ядовитыми собратьями. Следует осторожнее относиться к дряблым и изъеденным червями экземплярам, поскольку даже съедобный гриб со временем начинает разлагаться внутри, выделяя продукты распада белков, которые вызывают тяжелую интоксикацию организма.

Вырезать хорошие части из испорченного гриба опасно: в мякоти могут оставаться личинки насекомых, продукты их жизнедеятельности и бактерии, которые способны вызвать острое пищевое отравление даже после жарки.

Складывание свежих грибов в полиэтиленовый пакет приводит к размножению бактерий и делает грибы опасными к употреблению, причем даже до того, как грибник успеет вернуться домой. Лучше использовать плетеные корзины, а также избегать сбора вдоль дорог из-за способности грибов впитывать тяжелые металлы. По словам эксперта, отвар грибов и высокая температура не убивают все микробы - это распространенное заблуждение. Биолог напомнил, что грибы важно срезать целыми, чтобы видеть основание ножки. Лесной урожай следует перебрать и приготовить в течение 4-6 часов после сбора, а условно съедобные виды обязательно предварительно отваривать со сливом воды. Кроме того, лесные грибы противопоказаны детям до 12 лет, беременным женщинам и людям с болезнями почек или печени.

Типичные заблуждения

Проверка грибов на ядовитость с помощью серебра, лука или чеснока - это опасные

мифы, которые могут стоить жизни. Биолог призвал воздержаться от сбора незнакомых грибов, которые сложно проверить по фото через Интернет, как бы красиво они ни выглядели.

Мифом считается и мнение, что личинки грибных мух едят только безопасные грибы. На самом деле червивость не гарантирует безопасность. Приятный запах и вкус также не являются показателями того, что сырые грибы можно пробовать. Делать это запрещено, поскольку аматитины действуют даже в микроскопических дозах. Они термостабильны: сохраняют смертоносную силу даже после нескольких часов кипячения. Поэтому суждение, что длительное отваривание грибов со сливом воды помогает избавиться от любого яда, ложно. Такой способ подходит только для удаления горького млечного сока, например, у волнушек, но не для обезвреживания смертельно ядовитых грибов.

Первая помощь

Если отравление грибами все-таки произошло, биолог рекомендует не игнорировать первые симптомы тошноты и спазмов в надежде, что это "просто тяжелая пища". При отравлении самыми опасными грибами первые 6-12 часов организм может чувствовать себя нормально, пока яд поражает клетки печени, но любое промедление критично.

Первым делом необходимо вызвать "скорую помощь" и сообщить предполагаемую причину отравления, поскольку это поможет ускорить оказание помощи и уточнить специфику реагирования бригады. Поддерживать состояние организма необходимо употреблением чистой воды небольшими порциями: это помогает восполнить потерю жидкости при рвоте или диарее. Необходимо уточнить по телефону у диспетчера или дежурного врача, можно ли и в какой дозировке принять энтеросорбент - активированный уголь или его аналоги. Ни в коем случае не стоит принимать решение о приеме любых лекарств самостоятельно.

Важно сохранить остатки грибов, которыми мог отравиться человек: образцы следует оставить в сыром или приготовленном виде. Это поможет токсикологам быстрее идентифицировать токсин и назначить правильное лечение.

Екатерина Шамарова, ТАСС

Знай наших!

КАРНАВАЛ НА ВОДЕ

Более 50 сап-серферов устроили карнавал на воде, продемонстрировав высокое мастерство и невероятные скорости. В Балаково прошел фестиваль "Волжский баланс".



Самым массовым заплывом фестиваля стал женский старт, на который вышло 19 представительниц прекрасного пола. Они покорили километровую дистанцию. В призовую категорию вошли самые быстрые и тех-

нические спортсменки. В командной гонке победителей определила синхронность. Девять пар доказали, что могут понимать друг друга без лишних слов. Идеальная техника и полное доверие принесли партнерам нужные результаты.

Организаторы этого замечательного фестиваля не ограничились одними водными гонками, они устроили еще и феерический "Сап-карнавал" с костюмированным дефилом. По водной глади виртуозно скользили на надувных широких досках Лесная Нимфа, Красная Шапочка, Русалка, Русская Красавица, Отважная Моана, а также Смелый Воин и колоритный Шейх. Представительница спортивного движения предпринятия "Балаковорезинотехника" Елена Яковлева выбрала образ Царевны-лягушки из одноименной сказки и выглядела в своем ярко-зеленом костюме очень органично на фоне синей речной воды. Оригинальные гидрокостюмы, в которых предстали участники карнавала, помогли выдумщикам сделать сап-шоу ярким, веселым и незабываемым. Призы достались всем смельчакам, выступившим в сказочных образах.

В рамках фестиваля состоялось еще два творческих конкурса - репортов и рисунков. Елена Яковлева приняла участие во втором проекте и оказалась в числе тех, кого чествовали вне спортивной речной трассы.